

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน

(HAPPY WORKPLACE)

ประจำปี ๒๕๖๓



องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

## ส่วนที่ ๑

### การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๓

#### ๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเอง ชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอสิ่งดีๆ ในอนาคต (วินโยเฟน ๑๙๙๗) การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) หรือการสร้างองค์กรแห่งความสุขนั้น หมายถึง หน่วยงานที่ทำงาน ที่มีความมั่นคงก้าวหน้าตามจุดประสงค์ของภารกิจคนในองค์กรทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะทำให้คนในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานน่าอยู่ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชนสมานฉันท์ ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคีภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุข คืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุน โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่าความสุข ๘ ประการซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดี แข็งแรงทั้งกาย และใจ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญ ไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือ การใช้ชีวิต ต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า "หยุด" เพื่อจะมีสติและคิดเดินต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนเพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความ เรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้ และการพัฒนาตนเอง

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้าง องค์กรใดไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำหนึ่งใจเดียว พร้อมทั้งจะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งสำคัญของทุกองค์กร

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยา รักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่ หนี้ที่เกิดจากความใช้จ่ายสิ้นเปลือง ฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น ทั้งๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งย่อมเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอารัดเอาเปรียบ สังคมดีจะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะได้จากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุของค์กรได้อะไร สิ่งที้องค์กรได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลากิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานก็จะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที้องค์กรต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องทีทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น องค์กรอุตสาหกรรมป่าไม้จึงได้จัดทำกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความสุขพันธุ์ต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข
- ๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี
- ๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

**๓. เป้าหมาย**

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานได้อย่างน้อย

๓ กิจกรรม

**๔. วิธีการดำเนินงาน**

๔.๑ เตรียมงาน โดยหน่วยงาน ที่รับผิดชอบด้านนโยบาย (Happy workplace)

๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy workplace)

๔.๓ เสนอแผนให้ผู้อำนวยการให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ

๔.๔ ดำเนินการตามกิจกรรมย่อย

๔.๕ สํารวจความพึงพอใจของแต่ละกิจกรรม

๔.๖ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี เสนอผู้อำนวยการเพื่อโปรดทราบ

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

มกราคม ๒๕๖๓ - ธันวาคม ๒๕๖๓

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ (สำนักงานกลาง)

**๗. ตัวชี้วัด**

**เชิงปริมาณ**

มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสุขในการทำงานอย่างน้อย ๓ กิจกรรม

**เชิงคุณภาพ**

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมอยู่ในระดับมาก

**๘. งบประมาณ**

งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้ปฏิบัติงานขององค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ มีความสุขในการทำงาน องค์การสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

**๑๐. ผู้รับผิดชอบ**

สำนักบริหารกลาง



การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน ประจำปี ๒๕๖๓

ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy ๘ ประการ								ระยะเวลาในการดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด	
		Body	Heart	Money	Relax	Brain	Soul	Family	Society				
๑	โครงการกีฬาสามสัมพันธ์	✓			✓								
๒	กิจกรรมองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ร่วมใจบริจาคโลหิต		✓				✓						
๓	กิจกรรมแบ่งปันรอยยิ้มเป็นความสุขบริจาคเงินและสิ่งของแก่เด็กพิการและทุพพลภาพ		✓				✓						
๔	กิจกรรมรณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		✓					✓					
๕	กิจกรรมเลี้ยงสัตว์		✓		✓								
๖	คิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญ ด้วยธรรมะ								✓				
๗	กิจกรรมนันทนาการของพนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้	✓	✓		✓								ส.บก.
๘	แผนการบริหารจัดการองค์ความรู้ (KM)					✓							
๙	กิจกรรมแสดงความคิดเห็นกับครอบครัวที่มีสมาชิกใหม่		✓								✓		
๑๐	กิจกรรมการฝึกอบรมความรู้ทั่วไป และความรู้ในงานต่างๆ ขวอองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เป็นสุขจิตสดใสกายแข็งแรง	✓			✓	✓							

ปี ๒๕๖๓

กิจกรรมย่อยที่ ๑ โครงการกีฬาสามสัมพันธ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : สนามกีฬาและสันตนาการ

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ : พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (หัวใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (ทาคามารู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ : ร่วมกับสมาคมสโมสรองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

หลักการและเหตุผล

กิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ทุกเพศ ทุกวัย ทุกสภาพร่างกาย ช่วยพัฒนาพนักงานให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี คลายความเครียด และยังยังเป็นกิจกรรมที่เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ ให้เกิดความสามัคคีกลมเกลียว ช่วยเหลือป้องกันและกัน และทำให้ร่างกายแข็งแรง จิตใจ ไร่ใจ สนุกสนาน รู้แพ้ รู้ชนะ ไม่เอารัดเอาเปรียบ ให้อภัยซึ่งกันและกัน อย่งที่เรียกกันว่า มีน้ำใจนักกีฬา ซึ่งกิจกรรมนี้จะเริ่มต้นของการเสริมพลานามัยที่ดี และเป็นกิจกรรมที่องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ จัดให้พนักงานทุกคนได้มีการทำกิจกรรมร่วมกัน มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน เพื่อรองรับการทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพในอนาคต ต่อไป

<b>ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม</b>
<input type="checkbox"/> โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
<input checked="" type="checkbox"/> โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อเป็นการสร้างความสามัคคีระหว่างพนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้
๒. ลดอัตราการเจ็บป่วยน้อยลง เนื่องจากพนักงานได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อส่งเสริม สนับสนุน สร้างจิตสำนึก ปกป้องให้รักษาออกกกำลังกาย และเล่นกีฬา

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
๑. กำหนดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา	บ๓	บ๓	บ๓	บ๒	บ๓	บ๓	บ๓	บ๓	บ๓	บ๓	บ๓	บ๓
๒. ดำเนินการจัดทำโครงการกีฬาสามสัมพันธ์												
๓. ประชุมหารือร่วมกับคณะกรรมการสมาคม												
๔. ดำเนินการกิจกรรมการแข่งขันกีฬา												

**งบประมาณ :** งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. สร้างความสามัคคีภายในองค์กรมากขึ้น
๒. พนักงานมีความสุข สุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดการขาดงานและลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล
๓. สามารถนำรายได้ที่เหลือจากการดำเนินงานไปมอบให้แก่สาธารณประโยชน์ต่อไป



กิจกรรมย่อยที่ ๒ กิจกรรมองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ร่วมใจบริจาคโลหิต

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : สำนักงานกลาง องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ : พนักงานสำนักงานกลาง องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ : ร่วมกับสภากาชาดไทย

**หลักการและเหตุผล**

การปลูกฝังให้พนักงานมีน้ำใจเอื้อเฟื้อ เพื่อแผ่ต่อคนในสังคมร่วมกัน นับเป็นสิ่งที่ดีงาม และเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงชีวิตของคนในสังคมปัจจุบันนี้ ดังนั้น องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ จึงได้สนับสนุนให้เกิดกิจกรรมที่สนับสนุนต่อการแบ่งปันน้ำใจต่อกัน โดยผ่านโครงการบริจาคโลหิต เป็นประจำทุกปี

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทำความดี เพิ่มพูนการมีจิตสำนึกสาธารณธรรณะ
๒. เพื่อส่งเสริมให้พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ได้ร่วมบริจาคโลหิตเป็นประโยชน์แก่ผู้เจ็บป่วยโดยไม่มุ่งหวังสิ่งตอบแทน
๓. เพื่อส่งเสริมพนักงานด้านคุณธรรมจริยธรรม การบำเพ็ญประโยชน์ทางตรงและทางอ้อม

**ลักษณะของโครงการ/แผนกิจกรรม**

- โครงการ/แผนกิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผนกิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ												
	ม.ค. ๖๒	ก.พ. ๖๒	มี.ค. ๖๒	เม.ย. ๖๒	พ.ค. ๖๒	มิ.ย. ๖๒	ก.ค. ๖๒	ส.ค. ๖๒	ก.ย. ๖๒	ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒	
๑. ประสานงานติดต่อกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดทำสมาชิกที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม													
๓. ดำเนินการตามกิจกรรมองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ร่วมมือบริจาคโลหิตทุกๆ ๓ เดือน													

**งบประมาณ :** งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. พนักงานมีความสามัคคี รู้จักแบ่งปัน
๒. สามารถให้การสนับสนุนในการจัดหาโลหิตให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทยได้
๓. เป็นการกระตุ้นให้พนักงานเกิดความเอื้ออาทรต่อสังคม

กิจกรรมย่อยที่ ๓ : กิจกรรมแบ่งปันรอยยิ้มเป็นความสุข ปรึกษาสิ่งของแก่เด็กพิการและทพพลภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ : พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

**ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม**

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ : ร่วมกับสถานสงเคราะห์เด็กพิการ

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันจำนวนเด็กพิการและทพพลภาพในสังคมมีจำนวนมากขึ้น ซึ่งก่อให้เกิดการรวมกลุ่มกันเป็นสังคมเล็กๆภายใต้สถานสงเคราะห์ มูลนิธิ หรือหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือโดยตรง ทั้งนี้ การที่จะทำให้อสังคมนั้นมีแนวทางการดำเนินชีวิต และสามารถยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นได้นั้น จำเป็นต้องปลูกฝังค่านิยมที่ดี มีตัวอย่างในการประพฤติปฏิบัติที่เหมาะสมกับสังคมปัจจุบัน รวมไปถึงการเสริมสร้างสุขภาพและจิตใจ เพื่อให้ใช้ชีวิตในสังคมและเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่คนในชุมชน ซึ่งเด็กพิการและทพพลภาพ ดังกล่าวนั้น ล้วนมีความสามารถและมีความสามารถ ความมานะ มุ่งมั่นที่จะกระทำสิ่งใดเพื่อให้ประสบความสำเร็จได้เช่นเดียวกับคนปกติทั่วไป ดังนั้น จึงก่อให้เกิดแนวคิดในการจัดทำโครงการเพื่อช่วยเหลือและสนับสนุนแก่เด็กพิการและทพพลภาพขึ้น โดยจัดตั้งภายใต้โครงการที่มีชื่อว่า "แบ่งปันรอยยิ้มเป็นความสุข ปรึกษาสิ่งของแก่เด็กพิการและทพพลภาพ"

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อช่วยเหลือน้องๆ เด็กพิการและทพพลภาพให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. เพื่อสนับสนุนให้พนักงานทำคุณประโยชน์ต่อสังคม

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓
๑. ติดต่อไปยังหน่วยงานผู้รับผิดชอบ เพื่อสอบถามวันและเวลาที่เหมาะสม												
๒. จัดหาผู้เข้าร่วมบริจาค												
๓. จัดหาสิ่งของ และอุปกรณ์ที่จำเป็น												
๔. ดำเนินงานบริจาคสิ่งของที่จำเป็น เงินทุน เพื่อช่วยเหลือน้องๆ เด็กพิการและทุพพลภาพ												

**งบประมาณ :** งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. มี기관สานต่อแนวคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของชุมชนเด็กพิการและทุพพลภาพเพิ่มขึ้น
๒. พนักงานมีความสามัคคี รู้จักแบ่งปัน
๓. เป็นการกระตุ้นให้พนักงานเกิดความเอื้ออาทรต่อสังคม

กิจกรรมย่อยที่ ๔ : กิจกรรมรณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ: พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

โครงการ/ กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (ทาคามรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ: -

หลักการและเหตุผล

ปัญหาใหญ่ที่สุดของแม่ที่ต้องทำงานนอกบ้านพบเจอ คือ ความยากลำบากในการให้นมลูก ถึงแม้ว่าจะมีการณรงค์ให้ลูกทุกคนควรได้กินนมในช่วง ๖ เดือนแรก แต่ด้วยปัจจัยหลายอย่างทำให้แม่หลายคนไม่สามารถให้นมได้ ซึ่งจากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยครั้งที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๕๑-๒๕๕๒ พบว่า อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เมื่อแรกเกิดสูงถึง ๙๑.๒% แต่เมื่อต้องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นเวลา ๓ เดือน จำนวนกลับลดลงไปกว่าครึ่ง และ ๖ เดือนเหลือเพียงแค่ ๗.๑% เท่านั้น ซึ่งปัญหาเกิดจากความจำเป็นของแม่หลายคนที่จำเป็นต้องรีบกลับมาทำงาน วัฒนธรรมองค์กรบางที่ไม่ยอมรับกับการลาหยุดนานๆ การทำงานไกล แม้กับลูกอยู่คุณละจังหวัด และไม่มีสถานที่สำหรับปัมนมให้ลูกในที่ทำงาน Happy Workplace = Happy Together อย่างไรก็ตามการให้นมลูกถึง ๖ เดือนมีความสำคัญและส่งผลดีต่อสุขภาพของลูก ดังนั้น ลูกกินนมแม่นาน ๖ เดือนขึ้นไป ลูกแข็งแรง พร้อมเรียนรู้ สมมติ อารมณ์ดี มีคุณภาพ ครอบครัวยุคใหม่ Happy แม่แข็งแรง ไม่เครียด เพราะลูกไม่ป่วย ไม่มีหนี้ แม่มีประสิทธิภาพ งานมีประสิทธิภาพ ไม่ลาออก ลูกจ้างซื้อสัตย์ต่อองค์กร ลูกจ้างทำงานดี ได้ตามเป้า รายได้เพิ่ม องค์กร Happy ดังนั้น การที่ไม่ได้ให้นมลูกนานเกิน ๖ เดือนนั้น ทุกฝ่ายล้วนแต่ได้ประโยชน์ แต่เราจะทำได้อย่างไรเมื่อมีข้อจำกัดมากมายอย่างที่กล่าวมาแล้วข้างต้น ทางออกต่างๆ คือ การรณรงค์ให้แม่สามารถให้เก็บนมที่ทำงานนั่นเอง

**ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม**

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อสร้างความสุขด้าน Happy family (ครอบครัว) ให้กับพนักงาน
๒. พนักงานไม่ลางานและสามารถทำงานให้ทันองค์การได้อย่างเต็มกำลังความสามารถ

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓
๑. ศึกษาข้อมูลการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่												
๒. จัดทำประชาสัมพันธ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่												
๓. รมรณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ผ่านสื่อออนไลน์ (Social Media)												

**งบประมาณ :** งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ประหยัดค่าใช้จ่ายครอบครัวแข็งแรง ป้องกันการหยุดงาน และการลาออกของพนักงาน
๒. พนักงานหลังคลอดลูกสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ

กิจกรรมย่อยที่ ๕ : กิจกรรมเลี้ยงสังสรรค์

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ: พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

โครงการ/ กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ: ร่วมกับสมาคมสโมสรองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

#### หลักการและเหตุผล

เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีในผู้ปฏิบัติงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ (อ.อ.ป.) และหน่วยงานภายนอกนั้นและเพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีที่เพิ่มมากขึ้น ในหมู่ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องใกล้ชิดกับ อ.อ.ป. ซึ่งสามารถส่งผลต่อความสำเร็จตามเป้าหมายการปฏิบัติงานของ อ.อ.ป. ในปี ๒๕๖๓ ได้ดียิ่งขึ้น อ.อ.ป. จึงจัดงานในช่วงเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ประจำปี ๒๕๖๓ ขึ้นมา เป็นการทำต่อเนื่องจากการจัดงานในปี ๒๕๖๓ ซึ่งประสบความสำเร็จอย่างดียิ่งต่อไป

#### ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อเป็นการแสดงความขอบคุณต่อกันระหว่างผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ทั้งหมด สำหรับการทำงานในปี ๒๕๖๓
๒. เพื่อสร้างเสริมความสามัคคี และความเข้าใจอันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ทั้งหมด ได้ร่วมปฏิบัติงานอย่างกลมเกลียวมากยิ่งขึ้น ในปี ๒๕๖๓ และในปีถัดๆ ไป

### วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓
จัดกิจกรรมในวันปีใหม่												

งบประมาณ : จากผู้ให้การสนับสนุน

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ทั้งหมด ได้แสดงไม่ตรีจิต และสังสรรค์อย่างเป็นกันเอง สร้างความรู้สึกผ่อนคลายมากยิ่งขึ้น
2. ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ทั้งหมด ได้รับการสร้างเสริมความสามัคคี และความเข้าใจอันดี พร้อมร่วมปฏิบัติงานอย่างกลมเกลียวมากยิ่งขึ้น สำหรับการทำงานร่วมกันในปี ๒๕๖๓
3. เป็นแบบอย่างที่ดีในการแสดงให้เห็นให้ผู้ปฏิบัติงานรุ่นใหม่ ได้รับรู้ถึงความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. สร้างความประทับใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน อ.อ.ป. และมีความพร้อมในการร่วมพัฒนาการทำงานของตนเองร่วมกับผู้อื่น ต่อไป



กิจกรรมย่อยที่ ๖ : คิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญ ด้วยธรรมะ

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ : พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

โครงการ/ กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ -

หลักการและเหตุผล

ในยุคที่สถานการณ์โลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทำให้ความเจริญก้าวหน้าทางเศรษฐกิจ การเมือง สังคม และวัฒนธรรมเติบโต เกิดภาวะของการแข่งขันที่รุนแรงมากขึ้น ดังนั้นบุคลากรต้อง สามารถปรับตัวและก้าวตามให้ทันต่อสถานการณ์ จึงต้องเตรียมความพร้อมในการพัฒนาให้มีความรู้ ความสามารถเข้าใจถึงหลักการปฏิบัติงานภายใต้การดำเนินงานได้ การคำนึงถึงคุณธรรม จริยธรรมเป็นพื้นฐานและการปฏิบัติตน ให้ดำเนินไปในทางสายกลาง มีความพร้อมที่จะจัดการต่อผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงซึ่งจะต้องอาศัย ความรู้ รอบคอบ และระมัดระวังในการวางแผนและดำเนินการทุกขั้นตอน นอกจากนี้ยังต้องมีคุณธรรม จริยธรรมและยึดถือ หลักธรรมทางพุทธศาสนาด้วย ทั้งนี้ควรพัฒนาบุคลากรทั้งด้านความรู้ ความสามารถ ทักษะและคุณธรรมจริยธรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง มี ประสิทธิภาพประสิทธิผล และเกิดประโยชน์สูงสุดแก่องค์กร องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้จึงดำเนินการจัดกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข โดยการนิมนต์พระสงฆ์มาเผยแผ่ธรรมะเพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกให้บุคลากรปฏิบัติงานอย่างมีศักยภาพ มีความสุขในการทำงาน ในชื่อโครงการ คิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญ ด้วยธรรมะ

ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อให้พนักงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพุทธธรรมตามแนวทางที่ถูกต้องรวมทั้งมีการสอดแทรกหลักธรรมที่จะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตให้กับพนักงาน
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนา จิตใจ ความคิด ในฐานะที่เป็นพุทธศาสนิกชนหนึ่งที่มีพุทธศาสนานาเป็นศูนย์รวมจิตใจอันเป็นวิถีนำไปสู่ความดีงาม

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ												
	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓	
๑. ประชุมวางแผนกำหนดวัน เวลา ออกแบบกิจกรรม													
๒. ประชาสัมพันธ์ / ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง													
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมคิดบวกเพิ่มทุน เต็มบุญ ด้วยธรรมะ													
๔. สรุปผลการดำเนินงานเสนอ อ.อ.ป.													

**งบประมาณ :** สำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. พนักงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพุทธธรรมตามแนวทางที่ถูกต้องรวมทั้งมีการสอดแทรกหลักธรรมที่จะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตให้กับพนักงาน
๒. องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้มีส่วนช่วยในการส่งเสริมการพัฒนา จิตใจ ความคิด ของพนักงานในฐานะที่เป็นพุทธศาสนิกชน

กิจกรรมย่อยที่ ๗ : กิจกรรมรณรงค์รณรงค์การออกกำลังกาย

“การแข่งขัน FIO E-sports ประจำปี ๒๕๖๒”

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ: พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

โครงการ/ กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ: ร่วมกับสมาคมสโมสรองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

หลักการและเหตุผล

องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ เล็งเห็นความสำคัญและการตื่นตัวของกระแสการตอบรับของกีฬาประเภท E-sports จึงได้มีการจัดโครงการดังกล่าว เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ได้มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมร่วมกัน เกิดความสามัคคีในหน่วยงาน และสามารถเป็นต้นแบบสำหรับการดำเนินงานกิจกรรมโครงการฯ ดังกล่าวให้กับหน่วยงานในสังกัด อ.อ.ป.

ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ได้ร่วมแข่งขันกีฬาประเภท E-sports และมีส่วนร่วมกันอย่างสร้างสรรค์ โดยเฉพาะด้าน การกีฬา
๒. เพื่อสร้างความสามัคคี เพิ่มสัมพันธ์ภาพ แก่ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. และเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ การเสริมสร้างความสุขในองค์กร “Happy Work Place” (กิจกรรมนันทนาการของพนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้)
๓. เป็นต้นแบบสำหรับการดำเนินกิจกรรมโครงการฯ ในครั้งถัดไป

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค. ๖๒	ก.พ. ๖๒	มี.ค. ๖๒	เม.ย. ๖๒	พ.ค. ๖๒	มิ.ย. ๖๒	ก.ค. ๖๒	ส.ค. ๖๒	ก.ย. ๖๒	ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒
๑. ประชุมวางแผนกำหนดวัน เวลา ออกแบบกิจกรรม				=====								
๒. ประชาสัมพันธ์ / ประสานงานร่วมกับสมาคมสโมสร องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้				=====								
๓. ดำเนินการแข่งขันกีฬาประเภท E-sports						=====						
๔. สรุปผลการดำเนินงานเสนอ อ.อ.ป.									=====			

**งบประมาณ :** จากผู้ให้การสนับสนุน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ทั้งหมด ได้แสดงเมตริจิต และสังสรรค์อย่างเป็นกันเอง สร้างความรู้สึกผ่อนคลายมากยิ่งขึ้น
๒. ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. ทั้งหมด ได้รับการสร้างเสริมความสามัคคี และความเข้าใจอันดี พร้อมร่วมปฏิบัติงานอย่างกลมเกลียวมากยิ่งขึ้น สำหรับการปฏิบัติงานร่วมกันในปี ๒๕๖๓
๓. เป็นแบบอย่างที่ดีในการแสดงให้เห็นให้ผู้ปฏิบัติงานรุ่นใหม่ ได้รับรู้ถึงความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. สร้างความประทับใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน อ.อ.ป. และมีความพร้อมในการร่วมพัฒนาการทำงานของตนเองร่วมกับผู้อื่น ต่อไป

กิจกรรมย่อยที่ ๘ : กิจกรรมการให้ความรู้ด้านการเงิน (KM)

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : สำนักงานกลาง องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ : พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ : หน่วยงานภายนอก

#### หลักการและเหตุผล

ในสภาวะแวดล้อมที่องค์กรธุรกิจต่างๆ ประสบปัญหาทางเศรษฐกิจ ทั้งจากปัจจัยภายในและภายนอกประเทศ รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม วัฒนธรรม และวิถีชีวิตของไทย ย่อมส่งผลกระทบต่อวิถีการดำรงชีวิตของคนทำงาน ทั้งในภาครัฐและภาคเอกชนทุกขั้วทุกภาคปัญหาทางด้านการเงิน ซึ่งเกี่ยวข้องกับการค้าเงินชีวิตประจำวัน ปากท้อง ของประชาชนโดยตรง แม้คนทำงานมีเงินเดือนแต่กลับไม่พอใช้จ่าย หรือ มีใช้เดือนชนเดือน ที่หนักกว่านั้นก็คือ การต้องไปกู้หนี้ยืมสินเพื่อมาใช้จ่ายในครอบครัวจนเกิด “หนี้สินนอกระบบ” ส่งผลให้เกิดความเครียดของทั้งตัวเองและครอบครัว และแน่นอน “ปัญหาการเงิน” ย่อมส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงาน ภายในองค์กรให้ “ย่ำแย่ลง” และยิ่งขั้นตอน “ความสูญ” ทั้งในด้านการดำเนินงาน ที่บ้านและที่ทำงานอีกด้วย องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้จึงสร้างแนวทางการสร้างความสุขด้านกิจกรรมการให้ความรู้ด้านการเงินให้กับพนักงาน

#### ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อเรียนรู้หลักการของการสร้างความมั่นคงโดยการเพิ่มรายได้ บริหารรายจ่าย และสะสมเงินออม
๒. เพื่อเรียนรู้เทคนิคการประหยัดค่าใช้จ่าย
๓. เพื่อรับรู้สิทธิประโยชน์ของแหล่งเงินออม เพื่อการเกษียณอายุต่างๆ

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ												
	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓	
๑. ติดต่อไปยังหน่วยงานผู้รับผิดชอบและวิทยากร													
๒. จัดกิจกรรมการให้ความรู้ด้านการเงิน													
๓. จัดการบรรยายในวัน FIO KM Sharing Day ๒๐๒๐													
๔. จัดนิทรรศการในหัวข้อเกี่ยวกับการเงิน													

**งบประมาณ :** งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้บริหารให้ความสำคัญในเรื่อง Happy workplace ซึ่งคุณภาพชีวิตทางด้านการเงินมีความสำคัญ และเน้นเป็นพื้นฐานที่จะทำไม่ให้เกิดความเครียด ส่งผลต่อชีวิตการทำงาน จึงจัดโครงการที่จะช่วยจัดปัญหาหนี้สินให้กับพนักงาน

**ลักษณะของโครงการ/แผน/กิจกรรม**

- โครงการ/แผน/กิจกรรมใหม่
- โครงการ/แผน/กิจกรรมที่จัดเป็นประจำทุกปี

กิจกรรมย่อยที่ ๙ : กิจกรรมแสดงความยินดีกับครอบครัวที่มีสมาชิกใหม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ: พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

โครงการ/ กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ: -

**หลักการและเหตุผล**

การเสริมสร้างให้ครอบครัวของพนักงานมีความสุขเป็นข้อความสำคัญที่จะสื่อสารให้พนักงานเห็นว่าองค์กรเห็นคุณค่าและให้ความสำคัญกับคุณภาพชีวิตของพนักงานและครอบครัวซึ่งจะช่วยสร้าง สายสัมพันธ์อันดีระหว่างพนักงานกับองค์กรให้พนักงานรู้สึกผูกพัน และตั้งใจทำหน้าที่ของตนเพื่อองค์กรมากขึ้น ส่งผลให้ผลผลิตขององค์กรเพิ่มขึ้น อีกทั้งผลลัพธ์ดังกล่าวจะส่งผลให้องค์กร หรือนายจ้างสามารถรักษางานที่มีทักษะสูงช่วยลดค่าใช้จ่าย และ ทรัพยากรในการฝึกอบรมให้กับพนักงานใหม่ การหมุนเวียนพนักงาน ลดลง องค์กรได้รับการยอมรับให้มีความสำคัญกับ คุณภาพชีวิตของพนักงานและครอบครัวส่งผลให้องค์กรสามารถดึงดูด บุคลากรที่มีทักษะความรู้ความสามารถสูงเข้ามาร่วมงานเพื่อดำเนินงานให้เติบโตในสถานะที่สังคมมีการแข่งขันสูงเช่นปัจจุบัน อ.อ.ป. จึงตระหนักถึงความสำคัญของการจัดกิจกรรมเพื่อแสดงความยินดีกับสมาชิกใหม่ของพนักงานในองค์กร

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. สามารถทำให้พนักงานมีความสุข มีความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิต ครอบครัว
๒. สามารถทำให้พนักงานมีกำลังใจในการทำงานที่เพิ่มขึ้นและมีความพึงพอใจในงาน

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓
๑. จัดทำการแสดงความยินดี เพื่อมอบให้กับครอบครัว พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ที่มีสมาชิกใหม่ ในครอบครัว												

**งบประมาณ :** สำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. พนักงานมีความสุข มีความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิต ครอบครัว
๒. พนักงานมีกำลังใจในการทำงานที่เพิ่มขึ้นและมีความพึงพอใจในงาน



กิจกรรมย่อยที่ ๑๐ : กิจกรรมการฝึกอบรมความรู้ทั่วไป และความรู้ในงาน

“ชาวองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เป็นสุขจิตสดใส ภายแข็งแรง”

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สำนักบริหารกลาง

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ : มกราคม - ธันวาคม

สถานที่ : องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ: พนักงานองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้

โครงการ/ กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy soul (คุณธรรม)
- Happy money (ใช้เงินเป็น)
- Happy family (ครอบครัว)
- Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ: ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๐ บมจ.ธนาคารนครหลวงไทย, ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๓ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

**หลักการและเหตุผล**

องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เป็นรัฐวิสาหกิจ ซึ่งเป็นหน่วยงานภายใต้การบริหารกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีภารกิจ ในส่งเสริมและพัฒนาธุรกิจอุตสาหกรรมไม้และส่งเสริมชุมชนท้องถิ่นด้านอุตสาหกรรมไม้ ซึ่งตั้งอยู่ในพื้นที่ของเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร มีจำนวนบุคลากร ๒๒๐ คน ผลจากการสำรวจความเครียด จาก ๒Q จะพบว่า มีระดับความเครียดอยู่ในระดับปกติ แต่จากการที่มีภารกิจส่งเสริมและพัฒนาธุรกิจ อุตสาหกรรมไม้และส่งเสริมชุมชนท้องถิ่นด้านอุตสาหกรรมไม้ทั่วประเทศ จำนวนบุคลากรขององค์การอุตสาหกรรมป่าไม้จำกัด มีบุคลากรโอนย้ายลาออกบ่อย ซึ่งบุคลากรเหล่านี้ต้องเผชิญกับความเครียดและความกดดันภายใต้ภารกิจการทำงานอย่างต่อเนื่องเสี่ยงต่อการเกิดผลกระทบของความเครียดทั้งต่อทางด้านร่างกายและจิตใจ

ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๐ บมจ.ธนาคารนครหลวงไทยและองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ เล็งเห็นถึงปัญหาและสนองต่อแผนนโยบายดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “ชาวองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้เป็นสุข จิตสดใส ภายแข็งแรง” ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนวัยทำงาน มีแนวทางการดูแลสุขภาพจิตของตนและครอบครัว มีความสุข มีสุขภาพจิตที่ดี เพื่อนำสู่วัยทำงานยุค ๔.๐

ลักษณะของโครงการ/แผนกิจกรรม <input checked="" type="checkbox"/> โครงการ/แผนกิจกรรมใหม่ <input type="checkbox"/> โครงการ/แผนกิจกรรมที่ จัดเป็นประจำทุกปี
--

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรขององค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและสุขภาพจิตของตนเองได้อย่างเหมาะสม
๒. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรขององค์การอุตสาหกรรมป่าไม้มีความสุขในการทำงาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

**วิธีการดำเนินงาน**

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ม.ค. ๖๒	ก.พ. ๖๒	มี.ค. ๖๒	เม.ย. ๖๒	พ.ค. ๖๒	มิ.ย. ๖๒	ก.ค. ๖๒	ส.ค. ๖๒	ก.ย. ๖๒	ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒
๑. นำเสนอโครงการต่อผู้อำนวยการองค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ เพื่อขอความเห็นชอบโครงการ												
๒. ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ												
๓. สรุปผลการดำเนินงาน												

**งบประมาณ :** งบประมาณสำนักบริหารกลาง

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้ปฏิบัติงาน อ.อ.ป. มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและสุขภาพจิตของตนเองได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



ที่ ทส 1406 /-

สำนักวิจัยพัฒนาการจัดการป่าไม้เศรษฐกิจอย่างยั่งยืน  
องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้  
76 ถนนราชดำเนินนอก แขวงวัดโสมนัส  
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

16 กุมภาพันธ์ 2563

เรื่อง ตกงซื้อเครื่องใช้สำนักงาน

เรียน เจ้าของร้านกิตติเคหะภัณฑ์

อ้างถึง ใบเสนอราคาร้านกิตติเคหะภัณฑ์

ตามใบเสนอราคาที่ยังถึง ร้านกิตติเคหะภัณฑ์ ได้เสนอราคาอุปกรณ์สำหรับห้องเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ จำนวน 34 รายการ (ตามเอกสารแนบ) ในราคา 4,446.- บาท (สี่พันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ซึ่งรวมภาษีมูลค่าเพิ่มแล้ว ความละเอียดแจ้งอยู่แล้วนั้น

สำนักวิจัยพัฒนาการจัดการป่าไม้เศรษฐกิจอย่างยั่งยืน องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ ตกงซื้ออุปกรณ์สำหรับห้องเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ จำนวน 1 รายการ ตามใบเสนอราคาที่ยังถึง ในราคา 4,446.- บาท (สี่พันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ซึ่งรวมภาษีมูลค่าเพิ่มแล้ว จากร้านกิตติเคหะภัณฑ์ ขอให้ท่านนำเครื่องใช้สำนักงานตามรายการดังกล่าว มาส่งมอบที่ สำนักวิจัยพัฒนาการจัดการป่าไม้เศรษฐกิจอย่างยั่งยืน องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ เลขที่ 76 ถนนราชดำเนินนอก ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563 ต่อไปด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

ฝ่ายบริหารจัดการสวนป่า

สำนักวิจัยพัฒนาการจัดการป่าไม้เศรษฐกิจอย่างยั่งยืน

โทร 02 282 4197 ต่อ 239-241

โทรสาร 02 280 7714